ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Saramita

1.2 Localidad: N/A

2 Linea: Espacios Para La Realización

2.1. Fecha de Ejecución: 04 11 2022 al 18 11 2022

2.2. Nombre del encuentro: CUIDANDO MI ESPACIO PARA SER, ESTAR Y HACER

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramirez Gutiérrez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Vincular las personas mayores en la ejecución de tareas de cuidado de la institución, teniendo en cuenta sus gustos e intereses, para el fortalecimiento del sentido de pertenencia hacia la institución como el lugar para ser, estar y hacer.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Motivar a las personas mayores a la apropiación y embellecimiento de espacios institucionales para el goce y disfrute de los mismos y de sí mismo.

2. Sensibilizar a las personas mayores frente al empoderamiento de los espacios como el lugar para la continuidad del proyecto de vida

3. Gestionar recursos intrínsecos o estrínsecos que permitan el cumplimiento de las metas trazadas en las diferentes esferas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

El día 04 de noviembre 2022 se dio inicio a la actividad a las 9:00 a.m recibiendo a las personas de la academia de belleza Encanto, quienes va a apoyar la actividad denominada "Consitiendo mi vida" se informa a las personas mayores que desean dejarse consentir y aumentado su autoestima para que se ubiquen en la carpa de Sagrada, donde se les va a realizar arreglo de uñas de manos y pies actividad que permita el fortalecimiento, el bienestar integral y la satisfacción con la vida establece esta parámetros estipulados dentro de la política publica para personas mayores.

El día 18 de noviembre del 2022 Se da inicio a la actividad a las 01:30 pm, con el apoyo del personal del SENA, los cuales aceptaron la invitación a ejecutar la actividad relacionada en consentir a las personas mayores por medio de corte de cabello.

MOMENTO CENTRAL

04 denoviembre del 2022

Durante el desarrollo de la actividad Cuidando mi espacio para ser, estar y hacer, las personas mayores tuvieron la oportunidad que las representantes de la academia encanto les consitieran con el arreglo de uñas, además les realizaron suaves masajes en su manos, logrando en las personas participantes una satisfacción personal de autocuidado y bienestar, las mujeres de la comunidad de cuidado decidian que color de esmalte querian que se les aplicara, y si deseaban algún tipo de decoración, los hombres que tambien participaron de la actividad, decidian si les aplicaban brillo o no, las personas mayores se sentian bastante contentas y agradecidas por la actividad.

18 de noviembre del 2022

Durante la ejecucuíon de la actividad las personas se fueron reagrupando paulatinamente, esperando el turno para el arreglo de su cabello, se presentaron cortes de moda, en los cuales las personas mayores se quisieron hacer un cambio total, la señora Marlen Sanchez por ejemplo se cambio de cabello largo a cabello totalmente corto, durante la ejecución de la actividad participaron 6 asistentes del SENA, quienes aplicaron sus conocimientos haciendo sentir muy bien a las personas mayores participantes, además durante la actividad algunos de los participantes tuvieron la oportunidad de socializar e intercambiar ideas con el instructor, contandole su vida y algunos de los gustos.

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	04 y 18 de noviembre del 2022
	Durante el desarrollo de las actividades Cuidando mi espacio para ser, estar y hacer, con el tema consintiendo mi vida, las personas mayores se encontraron muy motivadas y a gusto porque por medio de la misma se logran subir el autoestima, con estas actividades se busca que las personas mayores participantes sientan amor propio, se muestran positivas, además apuntan al fortalecimiento y desarrollo, el bienestar integral y la satisfacción con la vida.
	La actividad del día 4 de noviembre terminó a las 12:00 m, contó con la participación de 20 personas mayores
	la actividad del día 18 de noviembre terminó a las 05:30 p. m, contó con la participación de 28 personas mayores
	finalmente se agradece a los participantes de cada una de las academias y a las personas mayores.

3.4.RECURSOS

Cortauñas	profesional área de Gerontologia
Esmaltes	5 Representantes de la academia de belleza Encantos
Limas	6 representantes del SENA
Cremas	personas mayores
tijeras	
máquinas de motilar	
estenciones eléctricas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

04 /11/ 2022: Las personas mayores que participaron en la actividad se observaron agradecidos y contentos con la actitud y disposición de las representantes de la academia de belleza encanto, se sitieron consentidos respetados y valorados, en la actividad participaron 20 personas mayores.

18/11/2022: durante el desarrollo de la actividad las personas mayores participantes, supieron esperar de manera paciente el turno correspondiente, además se sentian motivados por la actividad realizada, se contó con la participación de 28 personas mayores.

En constancia se firma

Fernando Salcedo	Coordinador	
Rosmira Bedoya Bedoya	Persona Mayor	Rosmira Bedoya
Lesbia López	Persona Mayor	Lesbia Lopez
Luis Eduardo Hernandez	Persona Mayor	
Nancy Janeth Ramirez	gerontologa	Nancy Janeth Ramirez G

Fecha de evaluación del encuentro: 04 y 18 de noviembre del 2022

Nombre del profesional que evalúa: **NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ**

Registro Fotográfico
Actividad: Cuidando mi Espacio Para ser, Hacer y Estar







